

L'homme est oxydable

JEAN-LOUIS RAGOT

*Avec la contribution du Professeur Arnaud MEJEAN
et du Docteur François AUDENET
Hôpital Européen Georges Pompidou-Paris*



arnaud franel
éditions

Préface du Pr Arnaud Méjean

1. TÉMOIGNAGE DE JEAN-LOUIS RAGOT

- I. Avant de savoir
- II. L'engrenage
- III. La lucidité
- IV. Le 13 Septembre
- V. Et aujourd'hui...

Postface du Pr Christian Hervé

**2. L'AVIS MÉDICAL PAR LE PR ARNAUD MÉJEAN
ET LE DR FRANÇOIS AUDENET**

- I. Dépistage : nécessités, raisons,
limites, modes opératoires
- II. Le bilan et la question des traitements
- III. Le choix patient / urologue
- IV. L'opération : pourquoi ?
- V. Les conséquences reconnues,
évitables, probables
- VI. Le rôle du patient et celui de l'urologue
- VII. Curriculum vitae du Pr Arnaud Méjean
et du Dr François Audenet



VÉRITABLE PLAIDOYER en faveur du dépistage du cancer de la prostate pour tous les hommes de plus de cinquante ans - seconde cause de mortalité après le cancer du poumon – ce livre est le témoignage sincère et émouvant d'une guérison totale.

Il relate la découverte fortuite d'un cancer très avancé, sans aucune manifestation d'alerte, à l'évolution prévisionnelle d'un diagnostic de survie peu optimiste sans une prise en charge urgente et volontaire et sans l'implication pédagogique, immédiate et technique de l'équipe médicale expérimentée du professeur Arnaud Méjean, l'un des meilleurs urologues français, spécialiste de la transplantation rénale et de la chirurgie du cancer de la prostate.

Le choix de ce texte est à la fois le témoignage d'un homme ordinaire en pleine santé et, sous la signature du Professeur Arnaud Méjean, le bilan médical des connaissances, des pratiques et solutions qui, aujourd'hui, permettent de réduire de façon notable la morbidité de cette pathologie et de diminuer le nombre et l'importance des dommages collatéraux urinaires et sexuels.

Il fait référence, pour inviter tous les hommes de plus de cinquante ans à consulter leur médecin pour un dépistage précoce du cancer de la prostate : c'est aussi un livre d'espoir à conseiller en lecture à tous les médecins généralistes et urologues pour faciliter l'intimité de la relation engagée avec leurs patients.

Auteur témoin, Jean-Louis RAGOT

*Expert médical, le Professeur Arnaud Méjean, chirurgien urologue,
directeur du service d'urologie à Hôpital Georges Pompidou, Paris
Assisté du Docteur François Audenet, urologue hospitalier APHP,
Hôpital Georges Pompidou, Paris.*



IL N'EST PAS UTILE DE PENSER que ça n'arrive qu'aux autres, pour se convaincre d'être épargné.

Comme beaucoup d'hommes, amant gourmand des plaisirs de la sexualité et papa accompli je me voyais inoxydable et invincible comme nombre de ceux, amis et inconnus qui m'entourent. Et puis un jour j'ai découvert que je m'étais trompé.

Depuis mon adolescence et dès l'âge de seize ans, j'ai, goûté aux plaisirs partagés avec la complicité des femmes, savouré les petites libertés des fantasmes qui entourent les jeux de l'amour et tous ses détours, j'ai aimé souvent et rien n'était plus séducteur que l'idée de ces moments rares où le corps abandonne ses freins sociaux pour entrer dans la liberté des sens, au plus précis des saveurs, des goûts et des regards qui font de l'érotisme le miel de la vie.

C'est pourquoi les propos qui vont suivre ont à mes yeux aujourd'hui une importance majeure et j'ai eu besoin de vous dire avec les mots les plus simples et les plus justes aussi, le poids et l'importance des doutes qui m'ont conduit aux choix que j'ai fait quand la nature m'imposa d'affronter une des réalité les plus difficiles à entendre au mois de juin de cette année-là.

Jean-Louis Ragot



L'homme
est oxydable

IL EST ASSEZ DIFFICILE DE PRÉFACER L'OUVRAGE qui nous est dédié et dans lequel on est cité de façon si élogieuse. Mais la demande de Jean-Louis Ragot était d'une telle conviction qu'après avoir cherché à me défilier, pour des raisons éthiques, j'ai accepté avec beaucoup de plaisir.

Son témoignage est magnifique. Il est celui de la vérité, de l'étonnant parcours d'un homme fort moralement et physiquement, atteint d'aucun symptôme et jouissant de la totalité de ses moyens dans la force d'une vie sociale et sexuelle pleinement satisfaisante. Il nous montre avec beaucoup d'émotion mais aussi d'humour et de clairvoyance comment le simple dosage d'une protéine, le PSA, peut engager le reste d'une vie si insouciant. Il nous révèle la force du personnage qui d'un mal l'a transformé en bien par la réflexion, le calme et la logique.

Si j'ai accepté son invitation à préfacier son ouvrage c'est aussi pour témoigner de l'importance de trois éléments essentiels : le dépistage, la confiance et l'énergie.

Le dépistage du cancer de la prostate est aujourd'hui une recommandation de l'Association Française d'Urologie chez tous les hommes de plus de 50 ans. Seul le dépistage permettra de détecter les petits cancers de la prostate et de traiter les patients efficacement pour réduire ce qui est la deuxième cause de mortalité chez l'homme.

La confiance entre le patient et le chirurgien est probablement le facteur le plus important dans la décision de choisir tel ou tel praticien. Pour le patient, c'est évident, mais pour le praticien également. Car il s'agit d'une confiance réciproque, mutuelle, l'une nourrissant l'autre : celle que le chirurgien inspire et celle que le patient dégage. Rien de pire pour un patient que d'être opéré par un chirurgien glacial et péremptoire, assénant ses ordres comme une sentence divine. Rien de pire pour un chirurgien que d'opérer un patient craintif, pusillanime et fuyant. La confiance doit être réciproque car elle guide la sérénité du geste opératoire.

L'énergie enfin est le nerf de la guerre. Celle dont a fait preuve Jean-Louis Ragot est fabuleuse, de ce fameux dosage sanguin à la convalescence. Cet exemple est à suivre pour tous les patients. Jamais la récupération n'aurait pu être si rapide et si décisive sans son énergie, sa volonté et l'aide qu'il a pu avoir de son entourage. Aucun geste chirurgical, aussi parfaitement exécuté, ne peut se suffire à lui seul.

Bravo et merci à Jean-Louis Ragot de nous livrer ce témoignage d'espoir et de vie. Chaque patient atteint de ce fléau devrait le lire, chaque urologue devrait le méditer.

*Professeur Arnaud Méjean
Chirurgien urologue*



LA DÉMARCHE DE JEAN-LOUIS RAGOT EST SEMBLABLE À UN ÉVEIL.

Ce livre nous fait entrer dans une intimité en pleine réflexion éthique. Les questions posées pourraient se résumer dans le mot apprentissage, apprentissage de la médecine amenée à s'intéresser à sa vie. Introspection qui permet une extériorisation de questions jusque là enfouies dans des représentations mentales commodes permettant une vie simple. Véritable témoignage de ce qui se joue entre la vérité qui sous-tend à la fois l'obligation clinique qu'ont les médecins de donner une information et un consentement des plus précis aux malades vis-à-vis d'un geste médical qui leur est proposé – diagnostic et thérapeutique voire préventif – et à la fois l'inexprimable que contient la relation médecin/patient. De même l'accès aux soins utiles, de leurs pertinences et des orientations optimales (qui appellent un choix au moment de la décision pour en bénéficier) pose les problématiques de l'égalité territoriale. Du mot imprononçable au mot prononcé s'établit autour de la maladie, dans la consultation, une construction sociale très humaine à partir de laquelle la confiance s'installe ou se fortifie, valeur à partir de laquelle les comportements, les mots et les gestes à la fois du médecin et du malade prendront des significations différentes, toutes deux ancrées dans un secret, véritable partage d'une humanité (d'une fraternité) en devenir, soudain menacée. Le temps, l'espace ayant soudain changé, la vie et les rapports aux autres se modifiant par delà, un autre regard, une autre espérance se font jour, étrangers au mental de la personne dite saine, un autre monde s'établit. De telles métamorphoses sont communes, souvent cachées, les visions du réel dépendent totalement de notre vécu personnel : la rencontre avec nos limites nous fonde dans notre humanité jusqu'à nous faire exprimer plus d'inter-humain. Véritable création, humanisation nécessaire, confrontation avec notre identité véritable dégagée de la représentation que nous faisons de notre vie, chacun d'entre nous ; elle semble inspirer et pour certains réaliser une transcendance. C'est ce que m'a fait penser l'essai de Jean-Louis Ragot.

*Professeur Christian Hervé
Directeur du laboratoire d'éthique médicale
et de santé publique - Paris Descartes*



QUEL QUE SOIT CE RÉCIT, il ne sera jamais qu'un témoignage, le mien. Simple retour sur la chronologie des faits, émouvant dans la manière d'être relaté, optimiste sur ce qu'il faut dire de cette terrible nouvelle et des souffrances complexes qu'elle impose d'un seul coup. Mais pour ceux qui viennent de le lire, il ne sera vrai dans les faits comme dans les impressions que s'il est validé par un regard expert.

Et quel meilleur regard, quel meilleur avis à donner que celui de ceux qui, tous les jours, agissent pour nous permettre de gagner du temps de vie, en bon état et guéris souvent.

C'est pourquoi il m'a semblé utile de demander l'avis éclairé de celui qui m'a reçu en consultation, a dessiné devant moi mon anatomie interne et m'a expliqué ce qu'il devait faire et pourquoi, qui n'a rien caché des risques ni des conséquences, qui m'a invité à décider sans tarder, est venu m'accueillir devant la porte du bloc opératoire et m'a reçu régulièrement jusqu'à l'automne 2013 pour me dire simplement, avec un recul de dix ans sur la prostatectomie radicale faite, je constate que vous êtes guéri :

Le Professeur Arnaud Méjean et son équipe.

Jean-Louis Ragot

